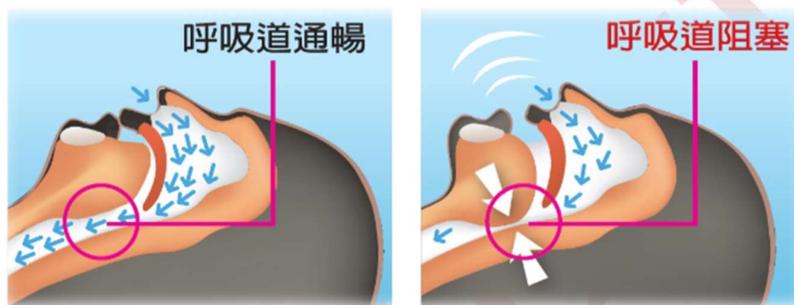




## 助眠減鼾貼紮說明

### 睡眠障礙患者 患肺癌機會比一般人高 3 成

報導指出，長期的睡眠障礙會影響我們身體兩大系統，分別是自律神經系統與免疫系統，會讓我們的身體處在一個對腫瘤有利的環境，讓我們身體細胞的突變的機率增加，它可能就會變成癌細胞。透過健保資料庫分析發現，有睡眠障礙問題的民眾，罹患肝癌、肺癌風險將分別比一般人高 4 成、3 成。另有研究者在美國胸腔科協會 2012 國際研討會中報告指出，一篇追蹤超過 1,500 名威斯康辛州雇員達 20 年以上的研究中，睡眠呼吸中止—特別是嚴重者—與死於癌症風險大幅增加有關。(圖片節錄自全民健康基金會)



### 用嘴巴呼吸會變暴牙沒下巴？小心「呼吸方式」默默壞了你的帥氣！

據研究顯示，臉部發育會深受呼吸方式的影響，五歲前，孩童臉部發育會近於 60%，而後下頷會一路發展到 18 歲左右，才會大致定型。關於臉型受到呼吸方式的影響，主要是因睡眠張嘴呼吸時，下頷需長期往下微張，長期下來，會牽動臉部肌肉、骨骼，進而讓下巴變短並出現暴牙等問題，如在睡眠時習慣以嘴呼吸，便會對臉部造成永久的影響。(節錄自 MF)



### 貼紮說明

本貼紮可為兒童之下顏面下 1/3 之上顎與下頷正常發育及輕度到中度打鼾與睡眠中斷病患的低成本第一線治療嘗試，也可使用於減鼾電波與手術在傷口穩定後提升治療滿意度，與減少嘴巴呼吸衍生的口臭等生理與外觀問題。

所使用專利貼布為縱向無膠區橫向可延展之材料技術，非醫療用品，以無膠區避免嘴唇脆弱部的貼紮刺激與傷害，並以橫向延展性的布質材料提供安全彈性與貼紮舒適，切勿使用市面全塗膠不透氣無法延展的紙張或塑膠貼布進行操作，相關資訊可至 [www.tapetx.com](http://www.tapetx.com) 取得。

## 助眠減鼾貼紮操作



### 1. 目的

- 1) 提供上下唇睡眠時閉合足夠拉力
- 2) 提供無膠區避免傷害嘴唇皮膚
- 3) 提供無膠區可延展與透氣的安全機制
- 4) 提供二側無膠區缺口方便無痛撕除
- 5) 可搭配減鼾牙套防止下顎後縮



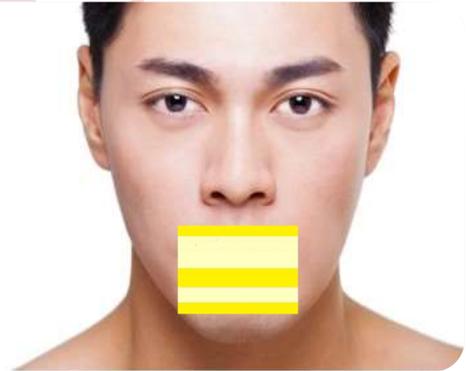
### 2. 貼附程序

- 1) 裁減長度約 3 - 7 公分 (首次 3 公分重點閉合，之後依嘴唇寬度裁剪合適長度)
- 2) 上下拉開條狀無膠區超過嘴唇厚度
- 3) 將條狀無膠條區平行覆蓋於嘴唇上
- 4) 將無膠區上下有膠區之貼布用手掌服貼於皮膚  
(掃碼下載貼紮圖示)



### 3. 撕除程序

- 1) 將手指伸入唇下無膠區二側貼布開口
- 2) 將向對側貼布開口方向施力撕除



### 4. 注意事項

- 1) 經醫師或專業人員完成生理評估後依醫師或專業人員指示使用。
- 2) 此貼布之黏膠、專利無膠區設計與可伸縮貼布材質皆為考慮使用安全與舒適之設計，切勿使用市面全塗膠不透氣無法延展的紙張或塑膠貼布進行操作。
- 3) 貼紮時務必使條狀無膠區與嘴唇平行以保護嘴唇。
- 4) 鼻炎、過敏性鼻炎、呼吸中止等嚴重氣道阻塞疾病患者及過度肥胖者不適用。
- 5) 中風、癲癇等上肢活動障礙者不適用。
- 6) 年齡小於 6 歲之孩童與無自理能力之長者不適用。
- 7) 貼紮後皮膚或是呼吸不適之患者不適用。
- 8) 搭配減鼾牙套使用會有咬合不適的可能，若有不適請告知醫師或專業人員進行評估與建議。